



# Herzlich Willkommen

## auf der Homepage der Praxis Dr. Warns

Facharzt für Allgemeinmedizin / Diabetologe

Diabetologische Schwerpunktpraxis / Physikalische Therapie / Badearzt / Hausärztliche Versorgung



Allgemeinmedizinische Hospitationspraxis  
der Fakultät für Medizin und Gesundheitswissenschaften der  
Carl von Ossietzky Universität Oldenburg

Wir möchten Ihnen mit dieser Homepage die Möglichkeit geben, sich auch online mit uns in Verbindung zu setzen, damit Sie noch schneller und bequemer Antworten auf Fragen bezüglich der

- Öffnungszeiten
- Anfahrt
- oder Ähnlichem erhalten.

In der Leiste oben können Sie schnell und direkt zu den für Sie wichtigen Punkten springen.

**NEU:** Rezept-Vorbestellung online [klicken](#)

### Sprechzeiten Varel, Nebbsallee 14

Mo. bis Fr.:	07:30 - 12:00 Uhr
Mo. & Do.:	17:00 - 19:00 Uhr
Di.:	16:00 - 18:00 Uhr
Fr. nachmittags:	nur nach Vereinbarung

**Im NOTFALL: 112**

außerhalb der Sprechzeiten erreichen Sie  
den **Ärztlichen Notdienst** unter:

**116117** (deutschlandweit)

# Über Mich



## Allgemeinmediziner / Diabetologe / Badearzt

zu dieser Homepage:

Ich habe diese Homepage in Zusammenarbeit mit meinem Sohn Christian erstellt.

Ich hoffe, dass Sie mit Hilfe dieser Homepage noch schneller an die gewünschten Informationen gelangen. Falls Sie dennoch eine Frage haben, die Ihnen die Homepage nicht beantworten kann, stehen wir Ihnen natürlich jeder Zeit über den Weg der E-Mail zur Verfügung. Die Inhalte meiner Texte folgen den Prinzipien der ebm (evidence-based-medicine).

Diese Homepage wurde ohne Sponsoren finanziert und ist frei von Werbung.

## Name

Dr. med. Johann Warns

## berufliche Ausbildung

- Abitur
- Medizin-Studium in Bonn und Gießen
- Approbation und Promotion an der Uni Gießen
- Facharztausbildung an der Uni Gießen
- Niederlassung in Varel (1986)

## Fremdsprachenkenntnisse

- Englisch
- Plattdeutsch

## Mitgliedschaften

- Ärztekammer Niedersachsen
- Qualitätszirkelmoderator und QZ-Moderatoren-Tutor
- Mitglied der Qualitätssicherungskommission der KV Niedersachsen
- QEP-Trainer
- QEP-Visitor
- Vorsitzender des [Vareler Ärzte-Verein e.V.](#)
- Mitglied ADWF (Arbeitsgemeinschaft Diabetes WHV/Friesland e.V.)
- [Deutscher Hausärzteverband](#)
- [Deutsche Diabetologische Gesellschaft \(DDG\)](#)
- Hospitationspraxis Carl von Ossietzky Universität Oldenburg

## Unsere Leistungen



### Untersuchungstermine

Bestimmte diagnostische und therapeutische Maßnahmen verlangen besonders viel Zeit und Sorgfalt. Deshalb müssen sie geplant und koordiniert werden und wir bitten Sie, für folgende Leistungen einen Termin zu vereinbaren:

- Blutabnahme für Laboruntersuchungen
- EKG / Belastungs-EKG
- 24-Stunden-Blutdruckmessung
- Lungenfunktionsmessung
- Ultraschalluntersuchungen (Ober- und Unterbauch)
- Vitaminkuren
- Herzsportgruppe
- Hausarztmodelle
- Vorsorge-Untersuchungen
  - Kindervorsorgeuntersuchung (U3-U10)
  - Gesundheitsvorsorge (alle ab 35)
  - Krebsvorsorgeuntersuchung für Männer (ab 45)
  - Allergietests und Allergiebehandlung
  - Hautkrebsvorsorgeuntersuchung
  - Schwangerschaftsberatung
  - Schwangerschaftstests
  - Hausbesuche
  - Impfungen
  - Cura-Plan DMP
  - Jugendschutz J1

### Blutabnahme (für Laboruntersuchungen)

Mo. bis Fr.: 7.30 - 10.00 Uhr

### Rezeptbestellung

Mo. bis Fr.: ab 9.00 Uhr

oder [online](#) rund um die Uhr bestellen (ab 9.00 Uhr abholen)

### Wartezeit

Unser Telefon ist täglich ab 7.30 Uhr besetzt. Bitte machen Sie von der Möglichkeit Gebrauch, einen Termin telefonisch zu vereinbaren. Je mehr Patienten sich daran halten, umso weniger müssen Sie warten. Und wenn Sie Ihren vereinbarten Termin einmal nicht einhalten können, geben Sie ihn bitte telefonisch frei - ein anderer kann ihn vielleicht dringend brauchen.

**Tel.: 04451 - 84044**

### Notfälle

Selbstverständlich können Sie in dringenden Fällen auch unangemeldet zu uns kommen.

Allerdings lassen sich eventuell Wartezeiten - für alle Patienten - nicht immer vermeiden.

Außerhalb der Sprechzeiten wählen Sie bitte auch Tel.: 84044. Entweder kann ich Ihnen helfen oder der Anrufbeantworter nennt Ihnen den diensthabenden Kollegen.

### Hausbesuch

Gerne führen wir auch Hausbesuche durch. Bedenken Sie aber, dass alle notwendigen Untersuchungen in der Praxis sehr viel einfacher und schneller durchgeführt werden können. Bitte melden Sie einen Hausbesuch möglichst frühzeitig an. Dabei sind folgende Angaben sehr wichtig, um die Dringlichkeit richtig abschätzen zu können.

- Welche Beschwerden bestehen, und seit wann?
- Was haben Sie bereits selbst unternommen?
- Wie haben sich die Beschwerden verändert?
- War schon ein anderer Arzt bei Ihnen?  
(z.B. der ärztliche Notdienst)

- Untersuchungen für:
  - Gutachten
  - Sporttauglichkeit
  - Gesundheitszeugnisse
  - Lebensversicherungen
  - Führerschein / Sportbootführerschein
  - Tauchschein
  - etc.
- kleinere Chirurgie, Wundversorgung
- Psychotherapeutische Konfliktbewältigung
- Chirotherapeutische Behandlungen
- kurärztliche Untersuchung

## Versicherungskarte

---

Bitte bringen Sie Ihre Versicherungskarte bei jedem Praxisbesuch mit. Bei Ihrem ersten Rezept- oder Überweisungswunsch im Quartal kommen Sie bitte persönlich direkt zu uns, damit wir Ihre Versicherungskarte einlesen können. Alle weiteren Rezepte oder Überweisungen können Sie dann telefonisch bestellen. Falls Sie die Versicherungskarte mal vergessen, bringen Sie sie möglichst bald persönlich vorbei

## Anträge und Formulare

---

Wir beraten und helfen Ihnen gerne, wenn es um folgende Bestätigungen geht:

- Atteste
- Vorsorgeuntersuchungen
- Kuranträge
- Impfbescheinigungen
- Schwerbehindertenanträge
- Rentenanträge wegen Berufsunfähigkeit etc.

## Das Team

[hier möchte ich Ihnen unser Team vorstellen](#)

---



**Dr. med. Johann Warns**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Diabetologe



**Christina Rieger**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin



**Mira Klöver**  
medizinische Fachangestellte



**Melanie Jürgens**  
medizinische Fachangestellte



**Carmen Köster**  
medizinische Fachangestellte



**Corinna Brandtner**  
Diabetesberaterin DDG  
Wundassistentin DDG



**Dr. oec. troph. Katrin Warns**  
Ernährungswissenschaftlerin

# Anfahrt

**Die Anfahrtsskizze befindet sich am Ende des Ausdrucks**



1. Die Praxis ist ebenerdig (es müssen keine Stufen genommen werden)
2. vor der Praxis ist ein Halteplatz mit einer langen Rampe

## Wegbeschreibung

---

### **Mit dem Auto:**

#### Von Wilhelmshaven kommend:

- An der Autobahnabfahrt "Varel/Bockhorn" abfahren
- nach rechts abbiegen (eigene Spur)
- der Straße folgen (Bockhorner Straße)
- das Ortsschild Varel passieren
- an der 2. Ampel links abbiegen (vor dem Rathaus) der Straße folgen (Windallee)
- die Kirche auf der rechten Seite passieren
- an der Ampel rechts abbiegen (Marktplatz), wird nach der Kreuzung zur Nebbsallee, auf der linken Seite kommt nach 70 Metern die Praxis.
- Parkmöglichkeiten gibt es direkt gegenüber hinter der Stadtbibliothek auf dem Cityparkplatz

#### Von Oldenburg kommend:

- An der Autobahnabfahrt "Varel-Obenstrohe" abfahren
- nach rechts abbiegen (Richtung Varel)
- den Kreisel an der 2. Ausfahrt verlassen (geradeaus)
- der Straße folgen (Oldenburger Straße)
- an der Kreuzung links abbiegen (Bürgermeister-Heidenreich-Straße)
- an der nächsten Ampel rechts abbiegen (hinter dem Rathaus)
- der Straße folgen (Windallee)
- die Kirche auf der rechten Seite passieren
- an der Ampel rechts abbiegen (Marktplatz), wird nach der Kreuzung zur Nebbsallee, auf der linken Seite kommt nach 70 Metern die Praxis.
- Parkmöglichkeiten gibt es direkt gegenüber hinter der Stadtbibliothek auf dem Cityparkplatz

### **Mit der Bahn:**

Nachdem Sie am Vareler Bahnhof den Zug verlassen haben können Sie entweder eines der bereit stehenden Taxis nehmen oder Sie gehen zu Fuß (rund 800m / 10-15 min):

- die HansasträÙe auf der rechten Seite hochgehen
- oben angekommen die Straße links einbiegen
- in die nächste Straße rechts einbiegen (Gartenstraße)
- die nächste Straße auf der linken Seite ist der Marienlustgarten
- wenn Sie den Marienlustgarten bis zum Ende gegangen sind, stoßen Sie auf die Nebbsallee
- biegen Sie nach rechts ab, nach 30m kommt die Praxis auf der rechten Seite

### **Mit dem Bus:**

#### Wenn Sie an der Haltestelle "Schlossplatz" aussteigen:

- gehen Sie in die Innenstadt
- biegen Sie an dem Klettergerüst rechts ab und nach etwa 10m wieder nach links ab (Drostenstraße)
- folgen Sie der Straße bis zur Kreuzung
- an der Kreuzung gehen Sie nach rechts (Nebbsallee)
- nach ca. 70 Metern kommt links die Praxis

#### Wenn Sie an der Haltestelle "Bismarckstraße" aussteigen:

- gehen Sie in der Richtung weiter in die der Bus führt.
- nach ein paar Metern biegen Sie rechts in die Moltkestraße ein.
- wenn Sie das Ende der Straße erreicht haben überqueren Sie bei den Skulpturen die Straße
- gehen Sie die Moltkestraße weiter entlang
- wenn Sie nach 180 Metern an der Kreuzung links abbiegen (Nebbsallee), kommt nach ca.70 Metern links die Praxis

## Kontakt

### Medikamenten-Vorbestellung

Vorname:  \*

Nachname:  \*

Geburtsdatum: -- ▾ \* -- ▾ \* ---- ▾ \*

Telefon:  \* (für evtl. Rückfragen)

E-Mail-Adresse:  (für evtl. Rückfragen)

Medikament:  \*

Die folgende Mathematikaufgabe soll vor dem automatischen Ausfüllen durch bössartige Software schützen

11 + 3 =  \* (Schutz gegen Spam)

**WICHTIG:** Wenn ihre Karte in diesem Quartal (1. Oktober - 31. Dezember) noch nicht eingelesen wurde, schicken Sie sie uns zu oder kommen Sie vorbei, damit wir sie einlesen können.

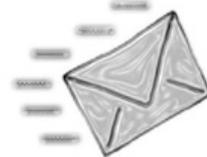
Felder mit einem \* dahinter **müssen** ausgefüllt werden

Ihre Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt!

Um eine Bestellung **rückgängig** zu machen rufen Sie uns einfach an: 04451 84044

### Verantwortlich für den Inhalt der Homepage

Dr. med. Johann Warns  
Nebbsallee 14  
26316 Varel  
Telefon: 04451 - 84044  
Fax: 04451 - 7035  
E-Mail: praxisdrwarns@web.de



### Hinweis zum E-Mail-Verkehr

Wir möchten darauf hinweisen, dass jeglicher schriftlicher Kontakt streng vertraulich behandelt wird, da diese den Grundsätzen der ärztlichen Schweigepflicht unterliegen.

Persönlichen Daten und die Emails werden nach Bearbeitung sofort gelöscht. In der Regel wird täglich kontrolliert, ob E-Mails eingegangen sind. In Zweifels- oder Notfällen rufen Sie uns an oder kommen persönlich zu uns.

**WICHTIG:** Emails werden, aufgrund der technischen Gegebenheiten des Internets, in der Regel ungeschützt übermittelt.

**WICHTIG:** Öffnen Sie unsere E-Mails nur, wenn wir Ihnen diese vorher angekündigt haben.

Zu den Links: Ich übernehme keine Haftung für Inhalte der verlinkten Seiten.

# Impressum

## Kontakt

---

Dr. med. Johann Warns  
Nebbsallee 14  
26316 Varel  
Telefon: 04451 - 84044  
Fax: 04451 - 7035  
E-Mail: [praxisdrwarns@web.de](mailto:praxisdrwarns@web.de)  
Internet: [www.praxisdrwarns.de](http://www.praxisdrwarns.de) / [www.drwarns.de](http://www.drwarns.de)

## Berufsbezeichnung

---

Arzt

## Zulassungsland

---

Bundesrepublik Deutschland

## zuständige Ärztekammer:

---

Ärztekammer Niedersachsen

## berufsrechtliche Bezeichnung:

---

Berufsordnung für die Ärzte in Niedersachsen

## Haftungsausschluss

---

Der Inhalt dieser Internetpräsenz wurde mit größter Sorgfalt und nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Gleichwohl übernimmt weder der oben angeführte Verantwortliche noch der Autor eine Haftung für die Vollständigkeit oder Richtigkeit der in Text und Daten enthaltenen Angaben.

Die Haftung für die Inhalte ist ausgeschlossen, soweit es sich nicht um vorsätzliche oder grob fahrlässige Falschinformationen handelt und diese in Deutschland abgerufen werden. Bei einem Abruf der Inhalte in Staaten außerhalb der BRD wird die Haftung in vollem Umfang ausgeschlossen.

Es wird trotzdem ausdrücklich darauf hingewiesen, dass es trotz des Anspruchs der Aktualität möglich sein kann, dass sich Angaben nicht auf dem neusten Stand befinden. Über Hinweise hierzu wird wir jederzeit dankbar.

Es wird auch darauf hingewiesen, dass durch das Bereitstellen der Informationen kein Beratungsverhältnis begründet wird.

Zum Zeitpunkt der Hyperlinksetzung waren die von uns verlinkten Seiten frei von illegalen Inhalten.



A29  
Abfahrt 8

Mühlenstraße

Windallee

Praxis

Nebbsallee

Oldenburger Straße

Bürgermeister-Heidenreich-Straße

A29  
Abfahrt 9