

Name:

Basalratentest

Vor dem Test:

- **Der Blutzucker - Startwert** sollte möglichst zwischen **90 – 140 mg/dl** liegen
- Die letzte Mahlzeit sollte **mind. 4 Stunden zurück liegen**
(wg. der Bolus Wirkung)
- Die letzte Mahlzeit **sollte nicht länger als 12 Stunden zurück liegen**
(wg. der Hungerketonen)
- Es sollte **kein** Infekt bestehen
- **12 Stunden vorher** :
 - **Kein Sport treiben**
 - **Keine Unterzuckerung**
 - **Kein Alkohol trinken**

Testverlauf:

- Bitte **nur das Basalinsulin nach Insulindosisplan spritzen**
oder die **Basalrate der Pumpe laufen lassen**
- Nur **ungezuckerte** Getränke trinken, **nichts essen**
- Während des Tests möglichst wenig bewegen
- Bitte stündlich wie in den Tabellen angegeben den Blutzucker bestimmen
- Bei einem BZ Wert **über 250 mg/dl** den Test **abbrechen** und den Blutzucker korrigieren
- Bei einem BZ Wert **unter 75 mg/dl** den Test **abbrechen** und **schnelle Kohlenhydrate essen/trinken**
- Am Ende des Basalratentests wie gewohnt die Mahlzeit einnehmen und spritzen
- **Bitte nur einen Basalraten Test am Tag durchführen!!!!**

Durchführung am Morgen von 7:00 bis 12:00 Uhr / Datum: _____

Uhrzeit	7:00 Uhr	8:00 Uhr	9:00 Uhr	10:00 Uhr	11:00 Uhr	12:00 Uhr
Blutzucker						

Durchführung am Mittag von 11:00 bis 16:00 Uhr / Datum: _____

Uhrzeit	11:00 Uhr	12:00 Uhr	13:00 Uhr	14:00 Uhr	15:00 Uhr	16:00 Uhr
Blutzucker						

Durchführung am Abend von 17:00 bis 22:00 Uhr/ Datum: _____

Uhrzeit	17:00 Uhr	18:00 Uhr	19:00 Uhr	20:00 Uhr	21:00 Uhr	22:00 Uhr
Blutzucker						

Durchführung in der Nacht von 20:00 bis 6:00 Uhr/ Datum: _____
(BZ alle 2 Std. messen)

Uhrzeit	20:00 Uhr	22:00 Uhr	0:00 Uhr	2:00 Uhr	4:00 Uhr	6:00 Uhr
Blutzucker						